

LOGIREP

Des ateliers du bien-être pour les locataires sénieurs

Parce que se prendre en main tout seul n'est pas toujours facile, LogiRep (Groupe Polylogis), avec le soutien de l'assurance vieillesse, a mis en place un dispositif entièrement gratuit pour accompagner les locataires seniors dans l'amélioration de leur bien-être.

L'isolement des personnes âgées étant un réel problème de santé publique, les activités mises en place par LogiRep permettent aux aînés d'acquérir les bons réflexes pour vivre leur retraite en bonne santé, de cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles à l'aide d'animations participatives et collaboratives.

Tous ces ateliers sont dispensés sous un format ludique et sont exclusivement animés par des professionnels sur les thématiques suivantes : mémoire, bien chez soi, équilibre en mouvement, bien dans son assiette, démarche et bien vieillir.

Date de mise en œuvre : depuis 2018

Partenaires : PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France)

Site internet de l'organisme : [Polylogis – Logirep](#)

Liens utiles : [Plaquette : les ateliers du bien-être](#)

[YouTube : Les ateliers du Bien Vieillir](#)

Contact : Sophie PAULIN-ROY, Chef du Service Communication Groupe

